

## Präventionsprojekt in Horten der Volkshilfe Niederösterreich

Von Oktober 2018 – April 2019 finden in 30 Schulkind-Betreuungseinrichtungen der Volkshilfe Niederösterreich im Rahmen des Projekts „Gesundheitsförderung im Kinderhaus“ - Mobbing Präventions - Workshops statt.

Unsere 2stündigen Workshops haben den Schwerpunkt Mobbing-Prävention. Mobbing ist ein Phänomen das unter Kindern und Jugendlichen leider sehr häufig vorkommt. Laut neuesten Studien ist in Österreich jede/r 5te SchülerIn innerhalb der Schullaufbahn von Mobbing betroffen. Diese Form von Gewalt findet häufig nicht bewusst, sondern innerhalb einer Gruppendynamik statt und ist mit viel Gruppendruck, Angst, Ohnmacht und Leid verbunden. Es schadet allen.

Daher ist es enorm wichtig, dass Kinder, Jugendliche und auch Pädagoge\*innen und Eltern mit Aufklärung und Hilfe unterstützt werden.

Das Ziel unserer Workshops mit Kindern und Jugendlichen ist es, eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen und ein gemeinsames, offenes Bewusstsein über Mobbing zu bilden.

Wichtig ist uns, die Gruppe und jede/n Einzelnen durch Wissen und emotionales Begreifen der Zusammenhänge zu stärken, so dass eine neue Dynamik von gegenseitiger Akzeptanz, Verantwortung und einem mutigen Miteinander entsteht, in dem Mobbing und Gewalt wenig Chance haben bzw. gestoppt werden können. Eine schöne Verantwortung, denn niemand wird gerne ausgelacht, beschämt oder gar geschlagen.

Wir freuen uns sehr, Kinder auf dem Weg zu einem fairen und friedlichen Miteinander zu unterstützen.

Geben wir Mobbing keine Chance!

In Kooperation mit



und der Initiative

**NO BLAME APPROACH**  
Schulen lösen Mobbing

